

KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA COVID19 DI RSUD B JAKARTA

Nur aini*, Yocki Yuanti, Daniah
STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
email: ainiumar24@gmail.com

Abstract

The corona virus which is currently spreading in Indonesia and around the world is very fast in transmission, especially for vulnerable groups such as pregnant women. This causes anxiety which can affect the growth of the fetus. The purpose of this study was to analyze the anxiety factors of pregnant women at RSUD B. The mixed method research method uses qualitative instruments for development and quantitative for factor analysis. Respondents were 75 pregnant women with accidental sampling using questionnaires to collect data. Results: The results of the Expert Judgment validation show validity ≥ 0.3 that all items are valid. Based on the quantitative statistical test results, it is known that there is a difference in maternal age (p value 0.000) and knowledge (p value 0.048) and there is no difference in gestational age (p value 0.137), vaccination status (p value 0.511). Conclusion: some respondents experience anxiety heavy and this is influenced by less knowledge. Conclusion: it is necessary to carry out optimal education about covid19 and special attention for pregnant women to prevent and minimize anxiety during a pandemic.

Keywords: pregnant women, anxiety, COVID19, assessment

Abstrak

Virus corona yang tengah merebak di Indonesia dan seluruh dunia sangat cepat Penularannya, terutama bagi kelompok rentan seperti ibu hamil. Hal ini menyebabkan timbul kecemasan yang dapat berdampak terhadap pertumbuhan janin. Tujuan penelitian ini menganalisis faktor kecemasan ibu hamil di RSUD B. Metode penelitian mix methode, menggunakan kualitatif dalam pengembangan instrumen dan kuantitatif untuk analisis faktor. Responden sebanyak 75 orang bumil dengan pengumpulan data menggunakan kuisioner secara accidental sampling. Hasil : Hasil validasi Expert Judgment menunjukkan validitas $\geq 0,3$ bahwa seluruh item valid. Pada hasil kuantitatif uji statistik diketahui bahwa terdapat perbedaan usia ibu (p value 0,000) dan pengetahuan (p value 0,048) serta tidak terdapat perbedaan pada usia kehamilan (p value 0,137), status vaksinasi (p value 0,511). Kesimpulan : sebagian responden mengalami kecemasan berat dan hal ini dipengaruhi oleh pengetahuan yang kurang. Kesimpulan : perlu dilakukan edukasi yang optimal tentang covid19 dan perhatian khusus bagi ibu hamil untuk mencegah dan meminimalisir kecemasan di masa pandemi.

Keywords: ibu hamil, kecemasan, COVID19, assessment

PENDAHULUAN

Bencana pandemi COVID-19 menjadi Issue terkini kesehatan masyarakat dunia akibat virus corona bermula wabah di Wuhan, Tiongkok (Zhu, Wei, and Niu 2020) kemudian menyebar ke seluruh negara termasuk di Indonesia. Saat ini tercatat 389,712 kasus terkonfirmasi, 13,299 kasus meninggal (BBC 2020)¹ dari data terkonfirmasi di antaranya termasuk ibu hamil (Rohmah and Nurdianto 2020) adalah kelompok rentan terinfeksi selain lansia, orang

dengan penyakit kronik, Autoimun, kanker (Cheng et al. 2020). (Cheng et al. 2020) (Shi et al. 2020) (Richardson et al. 2020). Ibu hamil rentan terinfeksi karena perubahan sistem imunitas (Robinson and Klein 2012)

Untuk itu ada pembatasan pelayanan kesehatan maternal di faskes selama masa pandemi Selain itu banyak ibu hamil khawatir untuk melakukan pemeriksaan, padahal ante natal care penting dilakukan untuk memantau perkembangan ibu dan janin. Akibatnya

dapat meningkatkan risiko depresi, kecemasan, gangguan stres pasca trauma, dan bunuh diri dipicu oleh perubahan dalam kehamilan, proses melahirkan, kondisi bayi yang akan dilahirkan juga karena oleh stresor terkait pandemi. Ibu hamil merasa cemas jika melahirkan tanpa didampingi orang-orang yang terdekat dan takut tertular virus covid19 di rumah sakit. (Iyengar et al. 2021) jika tidak ditangani dengan serius berdampak pada fisik terjadi gangguan aliran darah rahim dan kontraksi otot lemah menyebabkan partus lama, risiko sectio caesaria. Risiko pada bayi menyebabkan kelainan bawaan pada celah palatum, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), gawat janin. (Tsakiridis et al. 2019)(Class et al. 2013)(Surkan, Patel, and Rahman 2016)

Tingkat kecemasan dipengaruhi berbagai factor seperti usia ibu menentukan kematangan psikologis dalam merespon perubahan. Faktor pendidikan menentukan pola pikir seseorang untuk mengambil keputusan dalam bersikap. Faktor riwayat penyakit meningkatkan kecemasan seperti hipertensi dalam kehamilan. Selain itu pengetahuan seseorang tentang kehamilan dan COVID19 merubah perilaku dalam pencegahan infeksi. Persepsi ibu terhadap sarana kesehatan menentukan keputusan dan rasa aman. Kemudian pekerjaan ibu selama masa pandemic juga Faktor dukungan sosial dari suami, keluarga dan lingkungan sangat berpengaruh (Schmied et al. 2013)(Panahi, Amiri, and Pouy 2020),(Carod-Artal 2017) termasuk dukungan sosial dari pemerintah. Pemerintah mengupayakan pencegahan penularan COVID19 dengan peraturan bagi faskes dengan melalui ANC perjanjian, edukasi tanda bahaya kehamilan, pastikan gerak janin, menunda kelas ibu hamil. (Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 2020) Selain itu ada kebijakan tentang kesehatan mental pada masa pandemic COVID19 dengan layanan psikologi berbentuk KIE, PFA, telekonseling maupun pemberdayaan dari

komunitas psikolog. Namun layanan psikologi tersebut berfokus bagi klien ODP, keluarga berupa dukungan social, dukungan informasi, emosi (Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit 2020). Sedangkan untuk ibu hamil yang tidak terinfeksi belum ada. Kemudian assesment kesehatan mental seseorang ada banyak, (Lai et al. 2020) dan tools menilai kesehatan mental ibu hamil sudah ada (A. et al. 2015), namun assesment kecemasan bumil saat bencana belum ada.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian mix method kualitatif dan kuantitatif. Penelitian Kualitatif dengan judgment expert untuk mengembangkan instrument pengukuran kecemasan ibu hamil pada masa pandemic dengan wawancara mendalam pada informan adalah pakar/ahli. Data dalam penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan lembar telaah untuk expert judgement yang digunakan untuk melihat karakteristik soal dan pertanyaan secara kualitatif, Pendekatan kualitatif berupa analisis data melalui penelaahan butir-butir pertanyaan. Telaah butir soal pertanyaan. dilakukan dari aspek materi atau isi, aspek konstruksi, dan aspek bahasa untuk mengetahui karakteristik soal secara kualitatif. Telaah dilakukan oleh *expert judgment* dalam bidang psikologi dan kebidanan. Uji validitas menggunakan metode Aiken (Aiken 1980). Sedangkan kuantitatif menggunakan desain non eksperimen (observasional) dengan pendekatan cross sectional untuk menjelaskan hubungan factor instruktik dan ekstrintik dengan kecemasan ibu hamil pada masa COVID19. Penelitian akan dilaksanakan di RS B Waktu pelaksanaan penelitian pada bulan Januari 2021 s.d Mei 2022. Populasinya sebanyak 100 orang (dalam satu minggu) adalah ibu hamil yang memeriksakan ANC rutin di RS B Pengambilan sampel secara accidental sampling diperoleh sebanyak 76 orang.

Data penelitian adalah data primer yang dikumpulkan menggunakan instrumen berupa kuesioner lalu dianalisis menggunakan uji Chi square

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kualitatif

Telaah kualitatif dilihat Hasil pengembangan instrumen penilaian kecemasan berupa angket penilaian diri oleh ibu hamil yang terdiri dari 8 indikator dengan jumlah 31 item. Berdasarkan tabel 1. Analisis hasil validasi isi para ahli yang dianalisis dengan formula Aiken's menunjukkan bahwa keseluruhan koefisien tiap item lebih besar dari kriteria valid 0,30 dan berdasarkan hasil ini jika koefisien validitas $\geq 0,30$ berarti item dapat dikatakan valid. Hasil uji menunjukkan bahwa keseluruhan item instrumen yang dikembangkan dengan 31 item valid dengan tingkat rata-rata koefisien sebesar 0,850.

Pada analisis ini hasil penelitian disajikan secara deskriptif mengenai distribusi frekuensi variabel dependen yaitu kecemasan dan variabel independen yaitu usia ibu, usia kehamilan, status vaksin dan pengetahuan

Tabel 1. Distribusi faktor Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Covid di RSUD B Jakarta

Variabel	Jumlah (n)	Proporsi (%)
Kecemasan		
• Ringan	26	34,2
• Berat	50	65,8
Usia Ibu		
• <35 tahun	54	71,1
• ≥ 35 tahun	22	28,9
Usia Kehamilan		
• Trimester 1,2	24	31,6
• Trimester 3	52	68,4
Status Vaksinasi		
• Sudah	35	46,1
• Belum	41	53,9
Pengetahuan		
• Baik	44	57,9
• Kurang	32	42,1

Berdasarkan tabel diatas diketahui ada 65,8% responden yang mengalami kecemasan berat terhadap COVID19. Diketahui juga ada sebanyak 71% berusia < 35 tahun. Responden dengan usia kehamilan trimester 3 sebanyak 52 %. Responden yang mengatakan belum vaksin sebanyak 53,9% responden yang pengetahuan baik tentang COVID19 sebanyak 57,9%.

Untuk mengetahui hubungan antara variabel dependen kecemasan dengan variabel independen usia ibu, usia kehamilan, status vaksinasi, pengetahuan maka dilakukan analisis bivariat dengan hasil sebagai berikut :

Tabel 2. Hubungan Faktor kecemasan Ibu Hamil pada Masa Covid di RSUD B Jakarta

	kecemasan			
	ringan	berat	P Value	OR
Usia ibu				
Usia <35 tahun	19 (35,2%)	35 (648%)	0,0001	1,860 0,299-2,471
Usia ≥35 tahun	7 (31,9)	15 (68,1)		
Usia Kehamilan				
Trimester 1,2	7(29,2)	17(70,8)	0,137	1,398 0,491-3,978
Trimester 3	19(36,5)	33(63,5)		
Status vaksin				
Sudah	10 (28,6)	25 (71,4)	0,511	0,625 0,238-1,641
Belum	16 (39,1)	25 (60,9)		
Pengetahuan				
Baik	16 (36,4)	28 (63,6)	0,048	1,795 0,302-2,093
Kurang	10(31,3)	22 (68,7)		

Hasil analisis hubungan antara kecemasan ibu diketahui pada kelompok responden yang berusia < 35 tahun 64 % mengalami kecemasan berat. Hasil uji statistik menunjukan adanya hubungan yang signifikan usia ibu dengan kecemasan dengan p value (1,86). Hal ini sesuai penelitian yang mengatakan bahwa tingkat kecemasan tinggi/sangat tinggi pada usia rata-rata ibu adalah 30,20.(Mehdizadehkashi et al. 2021), Sebagian besar merasa khawatir dan frustrasi karena COVID-19. Menurut teori yang ada bahwa usia yang lebih muda belum memiliki kematangan berfikir dan mengelola kecemasan terutama pada ibu hamil. Meskipun pada kasus COVID19 usia pasien yang terinfeksi berada pada rentang usia diatas 40 tahun, dengan riwayat comorbid.

Pada tingkat pengetahuan ibu tentang COVID19 dengan pengetahuan yang baik berada pada tingkat kecemasan yang berat. Dan ini mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kecemasan pada

COVID19 (p value 0,048). Pada penelitian lain menunjukkan bahwa ada hubungan negative signifikan antara pengetahuan dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan dan sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan baik dan tidak mengalami kecemasan.(Putri, Putri, and Purwaningrum 2021)

Kemudian pada ibu hamil baik yang status vaksin belum dan sudah memiliki tingkat kecemasan yang sama beratnya. (35%).Dan secara statistik tidak mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kecemasan (value 0,511) hal ini dimungkinkan karena meskipun ibu hamil beranggapan meskipun sudah vaksin namun masih bisa tertular dan terinfeksi. Dan masih ada ibu hamil yang belum mendapatkan vaksin COVID19 dengan lengkap.

Sedang ibu hamil dengan usia kehamilan trimester 3 mempunyai tingkat kecemasan yang berat (63%). Secara statistik tidak mempunyai hubungan yang signifikan. Hal ini terkait dengan persiapan

persalinan yang harus dilakukan pada kondisi fasilitas yang juga merawat pasien COVID19.

SIMPULAN

Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa terdapat perbedaan usia ibu (p value 0,000) dan pengetahuan (p value 0,048) serta tidak terdapat perbedaan pada usia kehamilan (p value 0,137), status vaksinasi (p value 0,511)

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada STIKes Mitra RIA Husada dan LLDIKTI 3 yang telah memfasilitasi penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- A., Boakye-Yiadom, Shittu S.O., Dutt J.B., Dapare P.P.M., and Alhassan A. 2015. "Perceived Stress and Anxiety among Ghanaian Pregnant Women." *Journal of Medical and Biomedical Sciences*.
- Aiken, Lewis R. 1980. "Content Validity and Reliability of Single Items or Questionnaires." *Educational and Psychological Measurement* 40(4):955–59.
- BBC. 2020. "Virus Corona: Peta Dan Infografis Terkait Pasien Terinfeksi, Meninggal Dan Sembuh Di Indonesia Dan Dunia." *BBC*.
- Carod-Artal, Francisco Javier. 2017. "Social Determinants of Mental Health." in *Global Mental Health: Prevention and Promotion*.
- Cheng, Yichun, Ran Luo, Kun Wang, Meng Zhang, Zhixiang Wang, Lei Dong, Junhua Li, Ying Yao, Shuwang Ge, and Gang Xu. 2020. "Kidney Disease Is Associated with In-Hospital Death of Patients with COVID-19." *Kidney International*.
- Class, Quetzal A., Ali S. Khashan, Paul Lichtenstein, Niklas Långström, and Brian M. D'Onofrio. 2013. "Maternal Stress and Infant Mortality: The Importance of the Preconception Period." *Psychological Science*.
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. 2020. "16. Pedoman Dukungan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial Pada Pandemi COVID-19." *Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa Dan Napza*.
- GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGANAN COVID-19. 2020. *Protokol Petunjuk Praktis Layanan Kesehatan Ibu Dan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi COVID-19*.
- Iyengar, Udit, Bhavisha Jaiprakash, Hanako Haituka, and Sohye Kim. 2021. "One Year Into the Pandemic: A Systematic Review of Perinatal Mental Health Outcomes During COVID-19." *Frontiers in Psychiatry* 12(June).
- Lai, Jianbo, Simeng Ma, Ying Wang, Zhongxiang Cai, Jianbo Hu, Ning Wei, Jiang Wu, Hui Du, Tingting Chen, Ruiting Li, Huawei Tan, Lijun Kang, Lihua Yao, Manli Huang, Huafen Wang, Gaohua Wang, Zhongchun Liu, and Shaohua Hu. 2020. "Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019." *JAMA Network Open*.
- Mehdizadehkashi, Abolfazl, Shahla Chaichian, Ladan Haghighi, Nooshin Eshraghi, Arash Bordbar, Neda Hashemi, Roya Derakhshan, Shahla Mirgalobayat, Samaneh Rokhgireh, and Kobra Tahermanesh. 2021. "The Impact of COVID-19 Pandemic on Stress and Anxiety of Non-Infected Pregnant Mothers." *Journal of Reproduction and Infertility*.
- Panahi, Latif, Marzieh Amiri, and Somaye Pouy. 2020. "Risks of Novel Coronavirus Disease (COVID-19) in Pregnancy; a Narrative Review." *Archives of Academic Emergency Medicine*.
- Putri, Riska Diana, Asri Mutiara Putri, and Ratna Purwaningrum. 2021. "HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN PADA MASA PANDEMI COVID-19." *Jurnal Kebidanan Malahayati*.
- Richardson, Safiya, Jamie S. Hirsch, Mangala Narasimhan, James M. Crawford, Thomas McGinn, Karina W. Davidson, Douglas P. Barnaby, Lance B. Becker, John D. Chelico, Stuart L. Cohen, Jennifer Cookingham, Kevin Coppa, Michael A. Diefenbach, Andrew J. Dominello, Joan

- Duer-Hefe, Louise Falzon, Jordan Gitlin, Negin Hajizadeh, Tiffany G. Harvin, David A. Hirschwerk, Eun Ji Kim, Zachary M. Kozel, Lyndonna M. Marrast, Jazmin N. Mogavero, Gabrielle A. Osorio, Michael Qiu, and Theodoros P. Zanos. 2020. "Presenting Characteristics, Comorbidities, and Outcomes Among 5700 Patients Hospitalized With COVID-19 in the New York City Area." *JAMA* 323(20):2052.
- Robinson, Dionne P., and Sabra L. Klein. 2012. "Pregnancy and Pregnancy-Associated Hormones Alter Immune Responses and Disease Pathogenesis." *Hormones and Behavior* 62(3):263–71.
- Rohmah, Martina Kurnia, and Arif Rahman Nurdianto. 2020. "Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) Pada Wanita Hamil Dan Bayi: Sebuah Tinjauan Literatur." *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*.
- Schmied, Virginia, Maree Johnson, Norell Naidoo, Marie Paule Austin, Stephen Matthey, Lynn Kemp, Annie Mills, Tanya Meade, and Anthony Yeo. 2013. "Maternal Mental Health in Australia and New Zealand: A Review of Longitudinal Studies." *Women and Birth*.
- Shi, Shaobo, Mu Qin, Bo Shen, Yuli Cai, Tao Liu, Fan Yang, Wei Gong, Xu Liu, Jinjun Liang, Qinyan Zhao, He Huang, Bo Yang, and Congxin Huang. 2020. "Association of Cardiac Injury with Mortality in Hospitalized Patients with COVID-19 in Wuhan, China." *JAMA Cardiology*.
- Surkan, Pamela J., Shivani A. Patel, and Atif Rahman. 2016. "Preventing Infant and Child Morbidity and Mortality Due to Maternal Depression." *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*.
- Tsakiridis, Ioannis, Vasiliki Bousi, Themistoklis Dagklis, Chrysanthi Sardeli, Vasiliki Nikolopoulou, and Georgios Papazisis. 2019. "Epidemiology of Antenatal Depression among Women with High-Risk Pregnancies Due to Obstetric Complications: A Scoping Review." *Archives of Gynecology and Obstetrics*.
- Zhu, Hengbo, Li Wei, and Ping Niu. 2020. "The Novel Coronavirus Outbreak in Wuhan, China." *Global Health Research and Policy*.